

MOM

Brigitte

www.brigitte-mom.de

**Schwere
Geburt**
Wie Körper
und
Seele heilen

**Böse
Nachbarn**
So wehren
wir uns gegen
die Irren
von nebenan

**DU
WIGGER!**
Kreative
Kraftausdrücke
aus dem
Kindergarten

Ostern
Die schlechtesten
Verstecke aller Zeiten

Brüten
Die schönsten Babybauch-
Verpackungen aller Zeiten

Mümmeln
Die besten Familien-
rezepte aller Zeiten

Der nervt!

Wenn Väter uns einfach wahnsinnig machen

Was ist ein Eierloch?

Diese Frage kann nicht mal die Forschung befriedigend beantworten. Aber ein Kompliment für Mama ist es nicht

Was das angeht, macht sich **Karen Alpert** keine Illusionen. Und auch sonst zeigt sie in ihrem „New York Times“-Bestseller **„Geht's noch, Eierloch! Eine Mutter packt aus“** (12,95 Euro, Tropen) in Wort und Bild ungeschönt „die ganze Wahrheit und nichts von dem Scheiß, den man auf Pinterest zu sehen kriegt“. Zimperlich ist sie dabei nicht. Fast 15 Jahre lang war sie für zwei US-Bundesbehörden im Einsatz, bevor ihre Mission als Mutter begann. Sie hat eine Tochter (Zoey, 4), einen Sohn (Holden, 2) und einen Blog namens „Baby Sideburns“. Und wenn sie aufzählt, warum sie eine schlechtere Mutter ist als wir, fühlen wir uns schlagartig besser.



Regretting Motherhood

„Reue ist im mütterlichen Gefühlskatalog so sehr vorgesehen wie ein Sechser im Lotto als Teil der eigenen Lebensplanung“, schreibt Esther Göbel in **„Die falsche Wahl“** (19,99 Euro, Droemer) und beleuchtet diese Reue aus deutscher Sicht. **Neuer Stoff für eine hitzige Debatte**, die mit Orna Donaths Studie begann: „Regretting Motherhood“ (jetzt übersetzt, 16,99 Euro, Knaus). Sarah Fischer bringt mit **„Die Mutterglück-Lüge“** (16,99 Euro, Ludwig) ihre eigene Sicht ein.

OSTERGESCHENKE FÜR ALLE



1 JÖRG MÜHLE: „BADETAG FÜR HASENKIND“ Ab mit dem kleinen Angsthasen in die Wanne... Und dann kräftig pusten, schon sind die Ohren wieder trocken. (8,95 Euro, Moritz, ab 1) **2 OTFRIED PREÜSSLER: „KRABAT“** Prachtvolle Schmuckausgabe des Klassikers, der jede Osternacht unvergesslich macht. (39,90 Euro, Thienemann, ab 12) **3 BRÜDER GRIMM: „DER HASE UND DER IGEL“** Wo laufen sie denn? Bilderbuch-Fest für Märchen-Fans. (14,95 Euro, Michael Neugebauer Edition, ab 3)

MINI-BÜCHER FÜR MÜTTER



1 LISA SEELIG: „DA WÄCHST DU SCHON NOCH REIN“ Die schönsten Sätze aller Eltern, die es nur gut meinen. Ein kleines Geschenkbuch und ein Riesenspaß! (8 Euro, Fischer). **2 MEIN KINDERKÜNSTLER KRITZELKINO: „FIESER FURZ“** Daumenkino nur für Mama! Das kriegen die Kinder erst gar nicht in die Hand. (3,20 Euro, Beltz & Gelberg). **3 NATHALIE WEIDENFELD: „DER TAG, AN DEM MAMA DIE KRISE KRIEGTE“** Weise Betrachtungen einer 6-Jährigen. (12,99 Euro, Knaus)